



2° Corri al Lago

1° prova CdS Regionale Master corsa su strada

Mormanno, 23 Aprile 2017

Regolamento

1. ORGANIZZAZIONE E SCOPO

La ASD CorriCastrovillari, in collaborazione con la Federazione Italiana di Atletica Leggera Comitato Regionale Calabria e Provinciale di Cosenza, con il Comitato ASI regionale e con il Patrocinio del CONI, del Comune di Mormanno e della Polisportiva del Pollino promuove, indice e organizza la "2° Corri al Lago", gara agonistica di **9 km** e valida come **1° prova del CdS Regionale master di corsa su strada**

Inoltre è prevista una **manifestazione a passo libero** non competitiva sulla distanza di **2,3 km** e **gare extra** per **tutte le categorie** sulle seguenti distanze:

Esordienti C m/f: **50m**
Esordienti B m/f: **100m**
Esordienti A m/f: **300m**
Ragazzi m/f: **600m**
Cadetti m/f: **1000m**
Allievi m/f: **4,5 km (1 giro)**

2. DATA

La manifestazione avrà luogo domenica **23 aprile 2017** in località Pantano di Mormanno.

Ritrovo giuria e concorrenti, nonché i partecipanti alla manifestazione a passo libero, alle **ore 9.00** per consegna pettorali e chip.

Partenza gare extra alle ore **9.45**.

Partenza gara agonistica e gara non competitiva/passeggiata alle **ore 10.30**.

Alla fine della gara seguirà **cerimonia di premiazione**.

3. PARTECIPAZIONE GARA AGONISTICA

Nel rispetto delle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni 2017" emanate dalla FIDAL possono partecipare alla gara agonistica di 9 km tutti gli atleti delle categorie **juniores, promesse, senior** e **master** che appartengono ad una delle seguenti tipologie:

- a. Atleti italiani e stranieri residenti tesserati per Società affiliate alla **Fidal**
- b. Atleti in possesso della **Runcard**, ed atleti italiani e stranieri residenti tesserati per gli EPS sez. Atletica in possesso della **Runcard EPS** (tenuto conto che le attuali convenzioni scadranno il 30/03/2017), nel rispetto della normativa sanitaria.
- c. Atleti italiani e stranieri residenti tesserati per gli EPS sez. Atletica (tenuto conto che le attuali convenzioni scadranno il 30/03/2017), nel rispetto della normativa sanitaria

4. PARTECIPAZIONE MANIFESTAZIONE NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO E GARE EXTRA

La partecipazione alla manifestazione a passo libero non competitiva è aperta a tutti. Non esistono limiti di età per la partecipazione.

La partecipazione alle **gare extra** è aperta alle seguenti categorie: **esordienti, ragazzi, cadetti e allievi maschili e femminili**.

5. ISCRIZIONE GARA COMPETITIVA

La quota di iscrizione è di € 10,00 ed a diritto al pacco gara (comprendente, oltre ad altro, la maglia tecnica Corricastrovillari).

E' data la facoltà a tutti gli atleti di rifiutare il pacco gara pagando una quota di iscrizione ridotta fissata a € 5,00 previo invio di email a corricastrovillari@gmail.com entro il 20 Aprile 2017.

- Per gli Atleti Fidal sarà possibile iscrizione sul portale Fidal - entro le ore 24,00 data del 20 Aprile 2017
- Per tutti gli Atleti ASI o di altro Ente EPS e gli atleti Runcard sarà possibile iscriversi sul portale www.cronogare.it - entro le ore 24,00 data del 20 Aprile 2017 o inviando mail di iscrizione a corricastrovillari@cronogare.it
 - Le Società potranno presentare modello cumulativo d'iscrizione a firma e timbro del presidente inviandolo via mail a corricastrovillari@cronogare.it o per fax al numero 0832 1785132
 - Il relativo pettorale sarà consegnato agli iscritti alla gara che presenteranno originale tesserino sportivo dal quale si evince la validità per l'anno in corso ovvero attestazione del Presidente dell'Associazione di appartenenza.
- Il pagamento dovrà avvenire direttamente la mattina della gara nel momento del ritiro di chip e pettorali.

Per eventuali iscrizioni fuori termine alla gara competitiva, occorre inoltrare all'organizzatore ed al CR (se prima della manifestazione) o direttamente sul campo gara, modulo di iscrizione compilato dal Presidente della Società e copia del documento d'identità, unitamente al cartellino o ricevuta di avvenuto tesseramento dalla procedura online, pena l'esclusione a poter partecipare alla gara.

Per tali iscrizioni ritardatarie, e' previsto il pagamento di un ammenda di € 10,00, oltre alla quota di iscrizione prevista dagli organizzatori, che sarà versata dagli organizzatori al Comitato Regionale. Nessuna iscrizione presentata da altri soggetti individuali (escluso i possessori di Runcard) o collettivi non tesserati/affiliati alla FIDAL o a EPS convenzionate con la FIDAL, potrà essere accettata dagli organizzatori.

6. ISCRIZIONE GARA NON COMPETITIVA A PASSO LIBERO

Per la manifestazione non competitiva a passo libero di 2,3 km l'iscrizione potrà essere effettuata la mattina stessa della gara.

7. PERCORSO

La gara agonistica si svolgerà su un percorso di 4.5 km da percorrere per n° 2 giri, per un totale di 9 Km.

Il percorso sarà interamente chiuso al traffico e dedicato esclusivamente alla gara.

La manifestazione non competitiva a passo libero di 2,3 km e le gare extra si svolgeranno su un tratto del medesimo percorso.

8. TEMPO LIMITE

Il tempo massimo per concludere la gara è di 2 ore.

9. RILEVAZIONE CRONOMETRICA

Il cronometraggio della gara COMPETITIVA avverrà tramite rilevazione con chip a cura di **Cronogare**: la misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà realizzata in tempo reale. Al termine della gara il chip dovrà essere **tassativamente** riconsegnato agli addetti presenti sulla linea di arrivo per non incorrere nelle previste sanzioni pari a Euro 10,00 a titolo di rimborso.

E' severamente vietato lo scambio di chip e pettorale tra atleti, previa squalifica immediata degli stessi.

10. RITIRO PACCO GARA E CONSEGNA CHIP

Gli atleti partecipanti alla manifestazione, al termine della gara, potranno ritirare il pacco gara nel momento della riconsegna di chip e pettorale.

11. RISTORI ED ASSISTENZA

Lungo il percorso saranno predisposti ristori di acqua, assistenza sanitaria, assistenza di Polizia Municipale e di Associazioni di Volontariato. All'arrivo è previsto un ristoro di acqua e altro.

12. CLASSIFICHE E PREMI

Saranno premiati con coppa **le prime tre assolute donne e i primi tre assoluti uomini.**

Saranno, inoltre, premiati i primi tre classificati (coppa per il primo, medaglie per il secondo e terzo) delle seguenti categorie:

- **Maschili e femminili: Juniores/Promesse** (anni 18-22); **Seniores** (anni 23-34); **M35/F35** (anni 35-39); **M40/F40** (anni 40-44); **M45/F45** (anni 45-49); **M50/F50** (anni 50-54); **M55/F55** (anni 55-59); **M60/F60** (anni 60-64) **M65 e oltre/F65 e oltre.**

I premi non sono cumulabili.

Per le **gare extra** saranno premiati con **medaglie** i **primi tre** di ogni categoria.

13. **RESPONSABILITA'** - Il partecipante con la sottoscrizione del modulo di iscrizione solleva gli Organizzatori dell'evento, gli Enti promotori e collaboratori, gli sponsor e le persone in qualsiasi modo associate all'evento da qualsiasi responsabilità, reclamo, azione legale e risarcimento danni che potrebbe promuovere contro di loro a seguito della propria partecipazione all'evento

All'atto dell'iscrizione il concorrente **DICHIARA** di conoscere e accettare il presente regolamento e di essere in possesso di idoneo certificato medico per partecipare alla gara.

14. **DIRITTO DI IMMAGINE** - Con la sottoscrizione del modulo d'iscrizione, il partecipante autorizza gli organizzatori ad utilizzare a titolo gratuito le immagini che lo ritraggono durante la partecipazione alla manifestazione.

15. **TUTELA DELLA PRIVACY** - I dati forniti saranno trattati nel rispetto delle norme previste dal D. Lgs. 30.6.2003 n. 196 ed utilizzati esclusivamente per le finalità previste dalla legge.

16. **AVVERTENZE FINALI** - Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del GGG. Eventuali modifiche a servizi, luoghi ed orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate o sul sito www.corricastrovillari.it o sulla pagina Facebook Corricastrovillari.

Il Presidente ASD Corricastrovillari

Gianfranco Milanese

*Approvato dal CR Calabro Fidal
27/03/2017*