



“CROSSIAMO A ZANZARA”

REGOLAMENTO

Art. 1 – ORGANIZZAZIONE: A.S.D. “Salento in Corsa Veglie” con il patrocinio del comune di Leverano organizza il primo “CROSSIAMO A ZANZARA” per **Domenica 09 Febbraio 2020**, gara di corsa trail.

Art. 2 - INFORMAZIONI GENERALI: “Crossiamo a Zanzara” e’ una corsa a piedi che si svolgerà con le seguenti modalità:

- distanza di Km 6 (1 giro del percorso) per le categorie SF, SM60 ed oltre, con partenza ore 09:15.
- distanza di Km 12 (2 giri del percorso) per le restanti categorie con partenza ore 10:00.
- è prevista una gara non competitiva di Km 6 il cui ricavato sarà interamente devoluto alla Fondazione ANT (sezione di Nardo’), con partenza ore 09:20.

Art. 3 - REQUISITI DI PARTECIPAZIONE:

- possono partecipare tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Juniores, Promesse, Seniores e Master in regola con il tesseramento 2020 e tutti i possessori di Runcard e Mountain and Trail Runcard valida per la data del 09/02/2020 che abbiano compiuto il 20 anno di età (come millesimo) e con allegato certificato per Attività Agonistica, limitatamente ed in ottemperanza a quanto previsto dalle “Norme per l’organizzazione delle manifestazioni” emanate dalla Fidal; i titolari di Runcard devono esibire il certificato di idoneità in originale al ritiro del pettorale;
- atleti tesserati per federazioni estere di atletica leggera affiliate alla IAAF che abbiano compiuto il 18 anno di età (millesimo).

Per la partecipazione è necessaria esperienza su sentieri sterrati, con presenza di rocce e radici esposte, buon allenamento, abbigliamento adeguato, con particolare attenzione per scarpe da trail (A5), fortemente consigliate.

Art. 4 - CERTIFICAZIONE MEDICA: è obbligatorio che al momento del via il partecipante sia in regola con la certificazione medica agonistica per l’Atletica Leggera.

Art. 5 – ISCRIZIONI: la quota di partecipazione è di

- 5,00€ (cinque/00 euro) senza diritto al pacco gara;
- 7,00€ (sette/00 euro) con diritto al pacco gara.

Il pagamento si potrà effettuare esclusivamente tramite Bonifico Bancario a:

“ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA Salento In Corsa Veglie” - via A. Gramsci n°46, 73010 Veglie (LE)

Banca di Credito Cooperativo di Leverano - filiale di Veglie

IBAN:IT49B0860380150000000310630

Indicando nella causale: Codice Fidal Società + n° atleti iscritti

Non si effettuano modifiche ed iscrizioni il giorno della manifestazione.

Le iscrizioni si potranno effettuare, **allegando alla procedura di iscrizione sul sito www.cronogare.it la copia dell'avvenuto pagamento entro le ore 24:00 di giovedì 6 Febbraio**. Le società che non hanno la password possono avviare la procedura di richiesta direttamente sul portale www.cronogare.it.

- e-mail: assistenza@cronogare.it - FAX: 0832/1785132

Sarà possibile verificare la propria iscrizione sul sito di **cronogare.it**.

SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO: il cronometraggio avverrà tramite rilevazione con chip. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà realizzata da **Cronogare** con sistema **Championchip-MySdam**. Al termine della gara pettorali e chip dovranno essere tassativamente riconsegnati agli addetti presenti sulla linea di arrivo per non incorrere nelle sanzioni previste.

L'atleta che non partirà o che abbandonerà la gara prima dell'arrivo dovrà consegnare il chip agli addetti oppure potrà consegnarlo nei 15 giorni successivi. In caso contrario sarà addebitato alla società di appartenenza l'importo di **15,00 €** a titolo di rimborso.

E' possibile scaricare on-line il diploma di partecipazione per tutti gli atleti dal sito: www.cronogare.it

Art. 6 - RITIRO PETTORALE E PACCO GARA: le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno a partire da Sabato 8 Febbraio dalle ore 15.00 alle ore 19.00 e la mattina della gara, dalle ore 7.00 alle ore 8:30 presso la “Masseria Agriturismo Zanzara”.

Art. 7 – METEO: in caso di fenomeni meteo importanti (es. forti temporali, ecc.), l'organizzazione si riserva di effettuare, anche all'ultimo minuto o durante lo svolgimento della gara, variazioni di percorso in modo da eliminare potenziali pericoli o condizioni di forte disagio per i partecipanti. Le eventuali variazioni saranno comunicate ai partecipanti e segnalate dagli addetti. L'organizzazione si riserva inoltre di sospendere o annullare la gara nel caso in cui le condizioni meteorologiche mettessero a rischio l'incolumità dei partecipanti, dei volontari o dei soccorritori.

Art. 8 MATERIALE OBBLIGATORIO E CONSIGLIATO

E' ASSOLUTAMENTE OBBLIGATORIO correre con il pettorale di gara, portato sul petto e visibile durante tutta la durata della corsa (lungo il percorso ci saranno punti di controllo e spunta pettorale).

E' FORTEMENTE CONSIGLIATO PER TUTTI l'utilizzo di scarpe da Trail Running (A5) in quanto il fondo stradale dei tracciati è disconnesso e le scarpe da trail possono prevenire spiacevoli infortuni.

E' VIETATO l'abbandono di qualsiasi rifiuto lungo il percorso, a pena di squalifica immediata.

Art. 9 - SQUALIFICHE E PENALITA': è prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti;
- abbandono di rifiuti di qualsiasi genere lungo percorso;
- omissione di soccorso ad un concorrente in difficoltà;
- insulti o minacce a organizzatori o volontari;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso.

Per tutto quanto non previsto nel presente regolamento si rimanda ai regolamenti specifici e alle leggi vigenti in materia. Sono accettati solo reclami scritti presentati entro 30 minuti dall'affissione dei risultati allegando la tassa € 50.00. Il Gruppo Giudici di Gara potrà squalificare gli atleti che non transiteranno dai punti di rilevamento dislocati sul percorso. Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello L'organizzazione si riserva di variare in qualunque momento ogni clausola del presente Regolamento, previo autorizzazione della Fidal, per motivi di forza maggiore, dandone comunicazione agli iscritti con sufficiente preavviso.

Art. 10 - TEMPO MASSIMO, RITIRI: è previsto un "servizio scopa" che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente fino alla fine, in modo che eventuali infortunati non rimangano senza assistenza. A tutela della salute dei partecipanti, il personale medico presente ai punti di controllo o lungo ilpercorso è abilitato a fermare il concorrente che non sarà giudicato idoneo al proseguimento della gara. In questo caso il concorrente dovrà seguire le indicazioni del personale medico, pena l'immediata squalifica. Gli atleti fuori tempo massimo, gli infortunati, coloro che saranno giudicati dal personale medico non idonei a proseguire la gara, e gli altri atleti che vorranno ritirarsi volontariamente, saranno accompagnati all'arrivo dal servizio scopa. Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara dovrà provvedere al rientro per proprio conto, comunicando eventualmente il suo ritiro anche via telefono all'organizzazione.

Hanno accesso al punto di ristoro esclusivamente i concorrenti con il pettorale ben visibile.

I cibi e le bevande del ristoro dovranno essere consumati solo sul posto, il ristoro avverrà solo nei pressi della Drink Area ed i rifiuti dovranno essere gettati negli appositi contenitori. Chi verrà sorpreso a gettare qualsiasi tipo di rifiuto per terra (bottigliette, bicchieri, fazzoletti, incarti di integratori ed altro) sarà immediatamente squalificato. L'organizzazione sarà particolarmente puntigliosa su questo punto.

Art. 11 – PREMI:

SOCIETA'

- *prime 3 Società per numero di Iscritti*

INDIVIDUALI (PREMI IN NATURA)

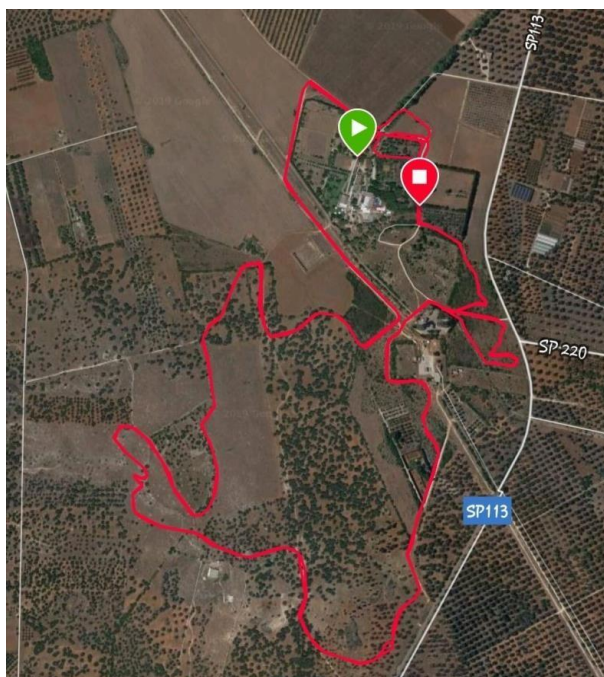
- *primo atleta assoluto e prima atleta assoluta giunti al traguardo (a prescindere dalla categoria di appartenenza)*
- *primi 3 cat. Assoluti SM/SF*
- *primi 3 per ogni Cat. SM/SF, ad esclusione dei premiati di cui sopra.*

Art. 12 - DIRITTI DI IMMAGINE: con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione al "Crossiamo a Zanzara".

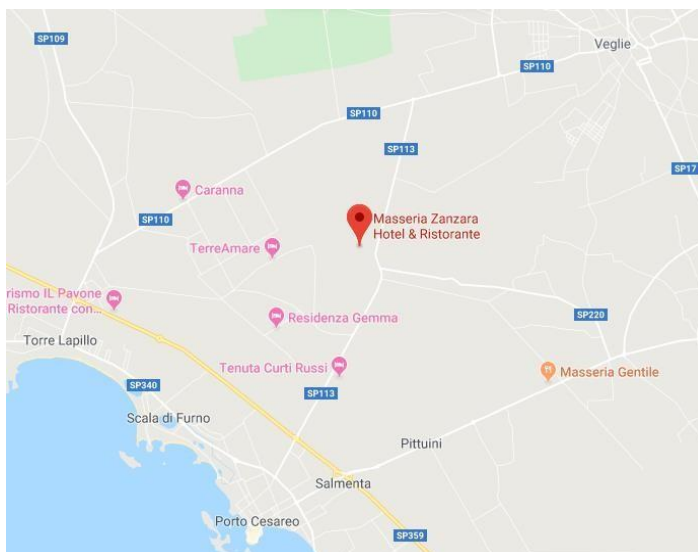
Art. 13 - DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA': la volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati.

RACCOMANDAZIONI FINALI: cerchiamo di fare in modo che sia una giornata di festa. Come per ogni trail, anche "Crossiamo a Zanzara" pur non presentando tratti tecnicamente impossibili, presenta un grado di difficoltà diverso e maggiore rispetto alle normali corse su strada. Alcuni sentieri del percorso non sono accessibili ai mezzi di soccorso su gomma. Fate attenzione, perché con tutta la buona volontà non possiamo soccorrevvi celermente su alcuni tratti! Sul percorso possono presentarsi ostacoli accidentali, rocce, salite o discese impegnative, tratti in cui il sentiero diventa molto stretto e lungo i quali il sorpasso non è vietato, ma sconsigliato. Consigliamo a tutti i partecipanti un abbigliamento adeguato, scarpe adeguate ed un comportamento improntato ad un'etica solidaristica prima ancora che agonistica.

PERCORSO GARA:



COME ARRIVARE: SP113 Veglie – Porto Cesareo presso "Masseria Zanzara Hotel e Ristorante"



Da Lecce/Brindisi:

tangenziale Ovest di Lecce uscita 14 (Monteroni-Arnesano) proseguire sulla SP119 fino a Leverano. Proseguire per Porto Cesareo e imboccare la SP220 fino a raggiungere la "Masseria Zanzara Hotel e Ristorante".

Da Taranto:

percorrere la SS7ter fino a Manduria, proseguire su SP359 per Avetrana, e continuare su SP359 per Porto Cesareo fino all'incrocio (rotatoria) con SP113 direzione Veglie fino a raggiungere la "Masseria Zanzara Hotel e Ristorante".

DOVE ALLOGGIARE: per tutti gli atleti iscritti ed accompagnatori sono disponibili diverse formule di pacchetti soggiorno, a prezzi convenzionati, presso "Agriturismo Masseria Zanzara" Per info e prenotazioni contattare: Gianmaria Forte tel. 327/0435649

INFORMAZIONI MANIFESTAZIONE:

Giuseppe De Maglie: cell. 339/4153645

Daniele Luzio: cell. 333/9048335

Leverano 03/01/2020

A.S.D. Salento in Corsa Veglie

Il Presidente



FIDAL – C.R. PUGLIESE
SETTORE AMATORI-MASTERS
VISTO SI APPROVA – BARI 18/01/2020

N.B. Il presente regolamento viene approvato dal C.R. Fidal Pugliese **per le parti che competono** in osservanza alle "Norme per l'Organizzazione delle Manifestazioni" 2020 approvate dal Consiglio Federale della Federazione Italiana di Atletica Leggera. In particolare è ammessa la partecipazione di:

- atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla Fidal;
- atleti italiani e stranieri in possesso della Runcard e tesserati per gli EPS (Sez. Atletica) in possesso della Runcard EPS (Sez. Atletica) in possesso della Runcard EPS, nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria.

