



I'A.S.D. La Mandra Calimera
con il Patrocinio del **Comune di Calimera**
domenica 02 Febbraio 2020 organizza il
13° CROSS LA MANDRA

Campionato Individuale categorie Assolute
Prova unica CDS categorie Assolute

La manifestazione si svolgerà **domenica 02 febbraio 2020 c/o il Parco Comunale "La Mandra"** situato nel comune di **Calimera**.

REGOLAMENTO CROSS LA MANDRA:

La gara è riservata a tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Allievi / Juniores / Promesse / Seniores e Settore Promozionale Giovanile maschile e femminile, in regola con il tesseramento per l'anno 2020 e con le norme di tutela sanitarie vigenti

SVOLGIMENTO:

La manifestazione si svolgerà presso il Parco Comunale "La Mandra" a Calimera.

PROGRAMMA	
ore 8.00	ritrovo Giuria, partecipanti e ritiro pettorali;
ore 9.00	partenze categoria esordienti 5/8/10 maschile e femminile 500 mt;
ore 9.30	partenza categorie Ragazzi/e maschile e femminile 1.500 mt;
ore 9.40 partenza 1ª serie	categorie Cadetti/e 2.000 mt (1 giro del percorso) + tutte le categorie femminili e le categorie maschili Allievi e dalla SM60 in poi 4.000 mt (2 giri del percorso);
ore 10.10 partenza 2ª serie	6000mt: categorie maschili SM45, SM50, SM55 (3 giri del percorso);
ore 10.50 partenza 3ª serie	6000mt: categorie maschili, juniores, promesse, seniores, SM35, SM40 (3 giri del percorso);
ore 11.30	premiazioni;
	N.B.: La composizione delle serie e l'orario sono indicativi e potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

N.B. Tutte le premiazioni verranno effettuate dopo la fine dell'ultima serie prevista. L'atleta assente al momento della cerimonia, non avrà più diritto a ritirare il premio.

ISCRIZIONI SENIORES E SETTORE GIOVANILE:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 24:00 di giovedì 30 gennaio 2020 con apposita procedura sul sito www.cronogare.it. **Non è previsto pacco gara.**

QUOTE DI ISCRIZIONE:

- 1,00 € (uno) per le gare del settore giovanile (Esordienti/e, Ragazzi/e, Cadetti/e)
- 5,00 € (cinque) per tutti gli altri da versare in soluzione unica al ritiro dei pettorali.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE ATLETI TESSERATI IN ITALIA

La partecipazione alla manifestazione è riservata agli atleti tesserati FIDAL per l'anno 2019 nelle seguenti categorie:

-Allievi M/F -Juniores M/F -Promesse M/F SM/SF - SM/SF35 in poi, in regola con le vigenti norme di tutela sanitaria per la pratica agonistica dell'Atletica Leggera;

E' consentita la partecipazione ai possessori di Runcard con certificato medico sportivo valido per atletica leggera. Le iscrizioni per i RunCard dovranno essere effettuate entro le ore 24:00 di giovedì 30 gennaio 2020 con apposita procedura sul sito www.cronogare.it e al ritiro dei pettorali dovranno presentare copia del certificato medico in corso di validità. I Runcard rientrano nelle premiazioni di categoria.

CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

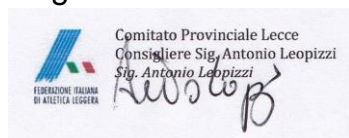
La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di Cronogare e le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Le classifiche finali della manifestazione potranno essere visionate sul sito www.cronogare.it , su www.fidal-lecce.it

PREMIAZIONI:

VERRANNO PREMIATI

- Il **primo atleta assoluto** e la **prima atleta assoluta** che verranno esclusi/e dalle classifiche di categoria.
- i primi 3 uomini e le prime 3 donne categoria FIDAL Seniores (SM e SF) Juniores, Promesse in unico gruppo;
- i primi 3 uomini e le prime 3 donne categoria Fidal Allievi/e;
- ai primi uomini e alle prime donne delle categorie Fidal Allievi, Juniores, Promesse e Seniores (SM e SF) sarà consegnata la maglia di campione provinciale di cross 2020;
- i primi 3 uomini e le prime 3 donne di ogni categoria FIDAL Seniores dalla 35 in poi;
- i primi 3 M e prime 3 F di tutte le categorie giovanili, premiati con medaglia
- **le prime tre società con maggior numero di atleti arrivati**
- **La prima società giovanile** con maggior numero di atleti arrivati.

Per quanto non previsto dal presente regolamento vigono le norme tecniche del Regolamento tecnico internazionale



INFORMAZIONI:

Per informazioni rivolgersi al responsabile organizzativo

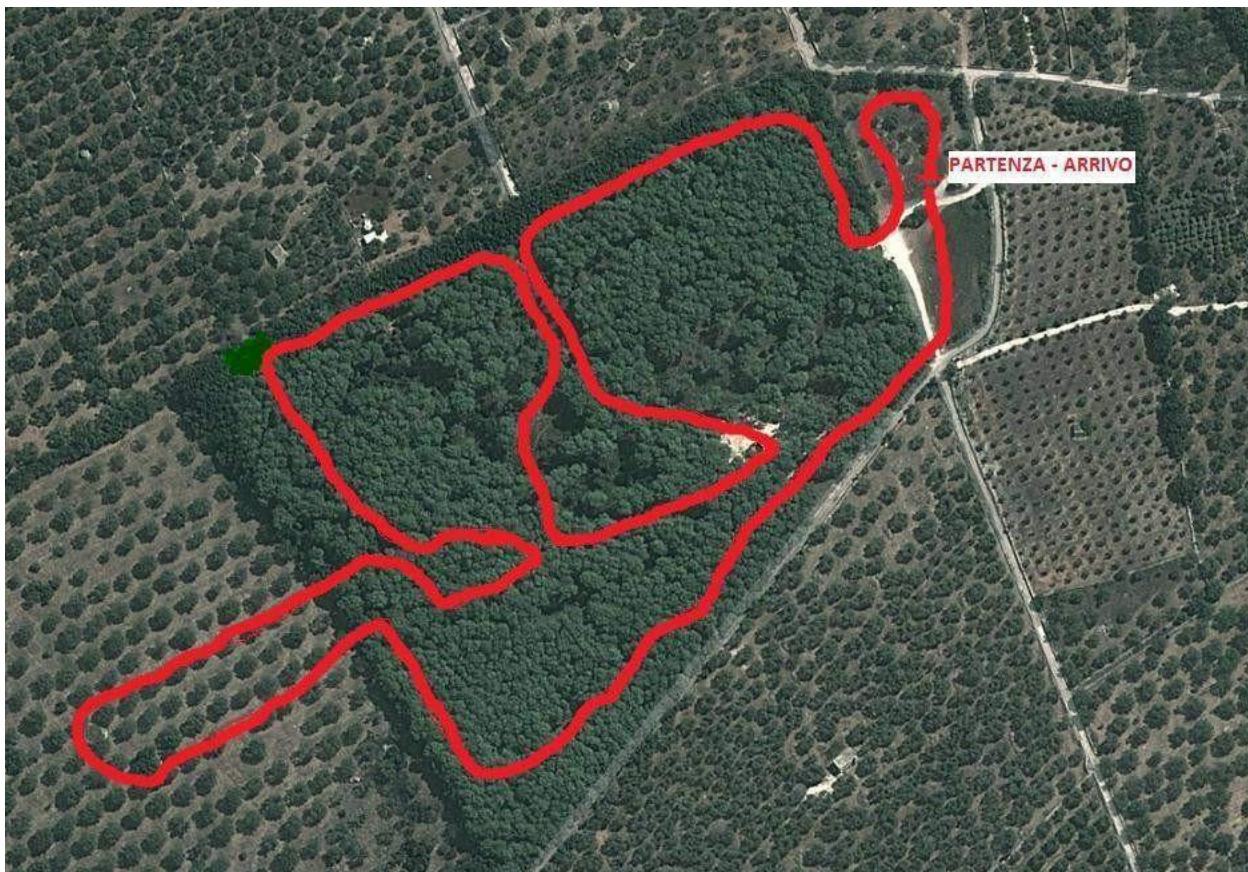
Crystian Bergamo: tel 3292167664

Tommasi Antonio tel 347 500 3281

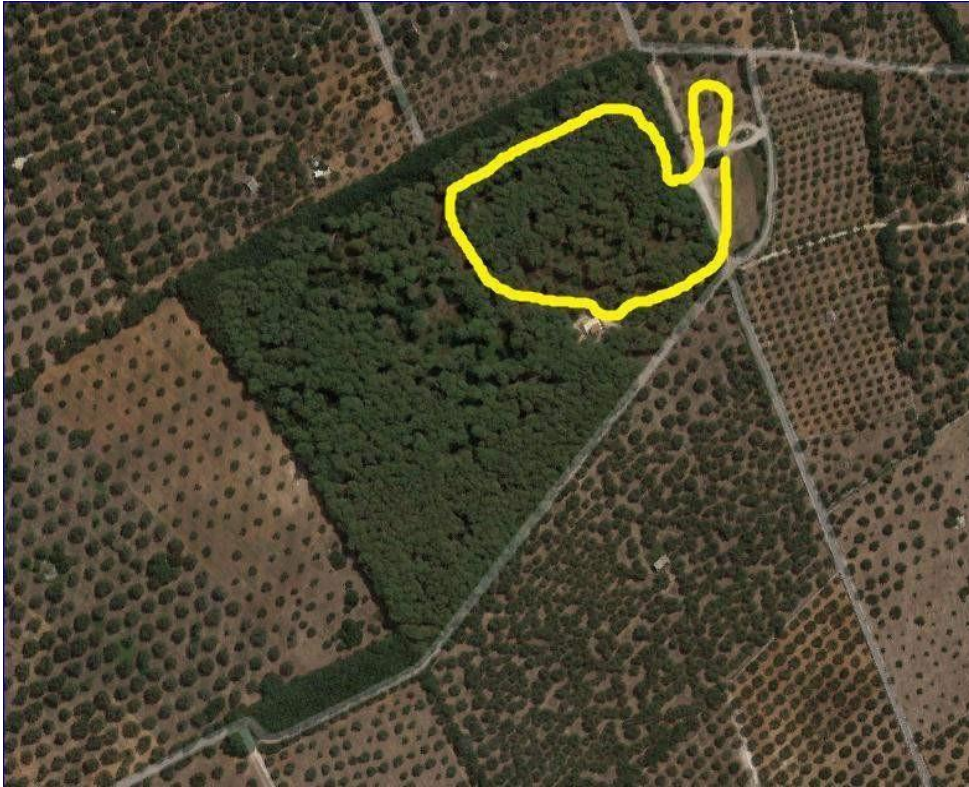
oppure e-mail: le643@fidal.it

su Facebook: ASD La Mandra - www.maratonadellagreciasalentina.it
<http://asdlamandra.blogspot.it/>

Il Percorso...



percorso giovanili...



Come arrivare...

