



V Trail Difesa San Biagio - Memorial Tonino Clemente & I Trofeo San Biagio Country Cross 020

1^ prova "Basilicata Mountain Trail Run 2020"

**Manifestazione regionale di corsa campestre
individuale per le categorie promozionali**

REGOLAMENTO GARE TRAIL – DISTANZE KM 21 E KM 12

Art. 1 – L'ASD I BITLOSSI - MONTERUN con il Patrocinio del Comune di Montescaglioso (MT), e con l'approvazione del Comitato FIDAL BASILICATA indice e organizza per **Domenica 22 Marzo 2020** la **V edizione del Trail Difesa San Biagio "Memorial Tonino Clemente"**, gara di corsa in montagna su una doppia distanza di km 12 e km 21.

Art. 2 – Validità Entrambe le prove sono valide come 1^ prova del circuito **"Basilicata Mountain Trail 2020"**.

Art. 3 – Partecipazione Sono ammessi alla partecipazione i maggiorenni tesserati per gli Enti di promozione sportiva riconosciuti dal CONI (UISP), atleti tesserati per società affiliate alla FIDAL e atleti in possesso di Runcard purchè muniti di regolare certificato medico sportivo per attività agonistica specifica per atletica leggera in corso di validità.

Art. 4 – Quota di iscrizione La quota di iscrizione è fissata per entrambi i circuiti (km 21 e km 12) in € 15,00 per atleta e comprende ricco pacco gara, ristoro pre e post gara.

Modalità di pagamento:

Il pagamento si potrà effettuare esclusivamente tramite Bonifico Bancario a:

"ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

I BITLOSSI-MONTERUN" – Via S. Francesco, 26 – 75024 Montescaglioso (MT)

BPER BANCA S.P.A. – filiale di Montescaglioso

IBAN: IT44 I 05387 80370 000002907378

Indicando nella CAUSALE il Codice Fidal Società + n° atleti iscritti

Art.5 – Materiale Obbligatorio Riserva idrica di almeno 500 ml e scarpe da trail.



Art. 6 – Iscrizioni Le iscrizioni dovranno pervenire **entro le ore 24.00 di giovedì 19 Marzo 2020**. Le iscrizioni si potranno effettuare, **allegando alla procedura di iscrizione sul sito www.cronogare.it la copia dell'avvenuto pagamento**. Le società che non sono in possesso delle credenziali di società, per accreditarsi sul portale, possono avviare la procedura di richiesta direttamente sul sito www.cronogare.it (per assistenza e-mail: assistenza@cronogare.it). Sarà possibile verificare la propria iscrizione sul sito www.cronogare.it . Per gli atleti tesserati con altre Federazioni Sportive o Enti di Promozione Sportiva e i possessori di RUN CARD le iscrizioni dovranno pervenire direttamente all'indirizzo di posta elettronica: info@asdibitlossimonterun.it .

Bisogna allegare all'email:

- Nel caso di tesserati EPS (enti di promozione sportiva) la richiesta di iscrizione su carta intestata della società di appartenenza sottoscritta dal presidente e copia del certificato medico per attività agonistica.
- Nel caso di RUNCARD tesserino runcard e certificato medico da esibire anche al ritiro del pettorale.

Il giorno della gara non si accetteranno iscrizioni!

L'atto dell'iscrizione equivale all'accettazione del regolamento nonchè il riconoscimento da parte del Presidente che gli atleti sono regolarmente tesserati e in regola con le disposizioni sanitarie.

Art. 7 – Ritiro pettorali I pettorali possono essere ritirati dalle ore 7.30 alle ore 8.30 del **22 Marzo 2020** alla partenza.

Art. 8 – Partenza Le gare di Trail seguiranno i seguenti orari di partenza:

- km 21 ore 9.00 ;
- km 12 ore 10.00;

entrambe le gare prenderanno il via presso la zona naturalistica **“Difesa San Biagio”**.

Tempo massimo: **per la 21 km 4 ore | per la 12 km 2 ore e 30 minuti.**

Art. 9 – Percorso Il percorso delle due gare si sviluppa lungo due circuiti con caratteristiche simili ma con un diverso grado di difficoltà, il primo circuito (hard) copre una distanza di km 21 e un dislivello positivo di circa 900 mt, il secondo circuito (easy) copre una distanza di km 12 con un dislivello positivo di circa 500 mt; percorrendo sentieri, salite e discese.

Art. 10 – Premiazioni Non sono previsti premi in denaro.

- **primi 3 cat. Assoluti SM/SF gara 21 km e gara 12 km;**
- **primi 3 per ogni cat. SM/SF, ad esclusione dei premiati di cui sopra.**

I premi, non cumulabili, saranno costituiti da coppe, prodotti di enogastronomia e/o abbigliamento Sportivo.



Art. 11 – Ristori Lungo il percorso saranno previsti punti d'acqua. All'arrivo vi sarà per tutti i concorrenti un ristoro completo con degustazione di prodotti locali.

SI RENDE NOTO

Il partecipante con la volontaria iscrizione, accetta il presente regolamento ed esonera l'organizzazione da ogni responsabilità per danni subiti o causati a persone e/o cose. Viene assicurata l'assistenza medica come prevista dalle leggi vigenti.

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.cronogare.it.

La manifestazione avrà luogo in presenza di qualsiasi condizione atmosferica che non pregiudichi la sicurezza e la salute dei partecipanti e può essere interrotta a discrezione dell'organizzazione.

Le classifiche saranno convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello.

Eventuali reclami dovranno essere presentati in forma scritta allegando la tassa di € 50,00.

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

REGOLAMENTO I TROFEO SAN BIAGIO CROSS COUNTRY 020

Art. 1 – l'ASD ASD BITLOSSI – MONTERUN, con il Patrocinio del Comune di Monte scaglioso & in collaborazione con la Fidal Basilicata, indice e organizza la "I edizione del San Biagio Country Cross" – manifestazione regionale di corsa campestre riservata alle categorie promozionali;

art. 2 – **tesserati Fidal 2020** - alla manifestazione possono partecipare gli atleti dei sodalizi lucani in regola con il tesseramento Fidal per l'anno 2020;

art. 3 – ***Fuori regione*** - alla manifestazione possono partecipare inoltre – *senza specifica autorizzazione* – "gli atleti fuori regione" in regola con il tesseramento Fidal per l'anno 2020 (Norme Attività 2020 – disposizioni generali - punto 1.3);

art. 4 – **Giochi Sportivi Studenteschi & Enti di promozione sportiva** - la manifestazione è aperta – nel rispetto della normativa sulla tutela sanitaria – anche agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi e ai tesserati per Enti di promozione sportiva – in regola con il tesseramento per l'anno 2020 (Norme Attività 2020 - Norme Attività promozionale 2019 – pag. 87, 88 e 89);

art. 5 – **tutela sanitaria non agonistica** – gli atleti delle categorie esordienti – nati/e negli anni – **2009 & 2010** – esordienti A – **2011 & 2012** – esordienti B – **2013 & 2014** – esordienti C - devono sottoporsi annualmente a visita medica di idoneità "non agonistica"- rilasciata dal medico di



medicina generale o dal pediatra di libera scelta, relativamente ai propri assistiti – o dal medico specialista in medicina dello sport oppure dai medici della Federazione Medico Sportiva Italiana del CONI , a norma dell'art. 3 del DM del 24/04/2013 (Decreto Balduzzi) e successivo art. 42 bis del DL n° 69 del 21/06/2013 (Decreto del fare) convertito in legge il 09/08/2013 e del DM del 08/08/2014;
art. 6 – tutela sanitaria agonistica – a partire dalla categorie ragazzi/e – nati/e negli anni – **2007 & 2008 e precedenti** – gli atleti devono sottoporsi annualmente a visita medica di idoneità “agonistica” - rilasciata dal medico specialista in medicina dello sport – **ai sensi del DM 28/02/83;**
art. 7 – clausola compromissoria - per quanto non previsto dal presente regolamento, sui rimanda ai regolamenti e Normative Fidal 2020.

Art. 8 - Riepilogo orari e distanze gare

- 07,30 ritiro pettorali – Difesa San Biagio – zona partenza - Chiesetta
- 08,00 ritrovo giurie & concorrenti
- **Gara 1 09,00 part. km 21 Basilicata Mountain Trail Run 2020**
- Gara 2 09,15 mt 500 F es. A-B- C 1 giro piccolo
- Gara 3 09,30 mt 500 M es. A-B- C 1 giro piccolo
- Gara 4 09,45 mt 800 M/F ragazzi 1 giro grande
- Gara 4 09,45 mt 1600 M/F cadetti 2 giri grandi
- **Gara 5 10,00 part. km 12 Basilicata Mountain Trail Run 2020**
- **10,30 premiazione gare promozionali**
- **13,00 premiazione Basilicata Mountain Trail Run**

INFORMAZIONI

Sig. Giovanni +39 339.4976779

Sig. Paolo +39 333.1232222

Montescaglioso, 30 Gennaio 2020

Il Presidente
Gianni Andriulli