



Urban Trail “LI RUSCIULI” – 02/06/2021

Giorno 02 GIUGNO 2021 L’ASD GPDM Lecce organizzerà un **“ALLENAMENTO COLLETTIVO”**, che si svolgerà sul percorso dell’Urban Trail.

Non è prevista nessuna quota d’iscrizione.

RITROVO:

Ore 07:15 presso il campo sportivo di Frigole;

Partenza allenamento ore 07:30.

Ogni partecipante è responsabile delle proprie azioni ed è soggetto alle normative nazionali e locali previste per l’emergenza COVID-19.

Inoltre deve rispettare le indicazioni di seguito specificate:

1. Non essendoci varchi stradali chiusi, va scrupolosamente rispettato il codice della strada per salvaguardare la propria sicurezza e quella dell’altrui persone;
2. Il percorso è misto: asfalto, sabbia e sterrato;
3. Le varie andature saranno gestite da atleti dell’ASD GPDM Lecce individuabili dal pettorale posto sulla parte posteriore della canotta sul quale sarà indicata l’andatura da seguire;
4. Si consiglia, per il percorso, l’utilizzo di scarpe da trail e per eventuali comunicazioni durante il percorso l’utilizzo del proprio cellulare;
5. Si può decidere di partecipare sulla distanza di 10, 16 e 21 Km.
6. Tutti i percorsi saranno ben segnalati;
7. Ci sararo 2 rifornimento di acqua introno al 9 km. E 12km (postazione fissa esclusivamente con l’ausilio di bicchieri);
8. L’evento si dovrà affrontare in maniera goliardica con lo scopo principale di godere delle bellezze del territorio;
9. Si consiglia di indossare la maglia della propria società;
10. Ci sarà un ristoro finale presso il campo sportivo di Frigole per tutti i partecipanti;
11. Per una migliore organizzazione si chiede l’adesione attraverso il sito di cronogare non

appena sarà pubblicato l'evento.
12. Le adesioni si chiuderanno venerdì 28 maggio 2021.

La società organizzatrice si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni.

Per eventuali chiarimenti potete contattare i seguenti numeri telefonici:

LUCIA SIMONE 3343073943

CARROZZO STEFANO 3803237501

MELISSANO ALESSIO 3473307036