L'**A.S.D. Atletica Capo di Leuca** indice e con il Patrocinio del Comune di Gagliano del Capo, del Comune di Ugento, della Provincia di Lecce, della Regione Puglia, di Puglia promozione, del Parco regionale Parco naturale regionale Costa Otranto-Santa Maria di Leuca e Bosco di Tricase organizza il

12° Trofeo Ciolo

24 Giugno: gare promozionali per esordienti A-B-C e 1ª prova del progetto "Grande slam mezzofondo" per le categorie ragazzi e cadetti m/f (regolamento del progetto visionabile sul sito www.fidal-lecce.it)

25 Giugno: gara open per le categorie allievi, juniores, promesse, senior e runcard (20-34 anni) m/f

Per le categorie **Cadetti m/f** si veda apposito regolamento Campionato Italiano per Regioni Cadetti/e di corsa in montagna.
Per le fasce d'età **Master** (nati nel 1988 e precedenti, inclusi possessori di Runcard) si veda apposito regolamento Campionato italiano master individuale e di società di corsa in montagna. Entrambi sul sito Fidal o cronogare.

Per le categorie Esordienti, Ragazzi, Allievi, Junior, Promesse, Senior, Runcard 20-34 anni di età, M/F vale il presente regolamento

Partecipazione: possono partecipare gli atleti uomini e donne delle categorie Esordienti, Ragazzi, Allievi, Junior, Promesse, Senior tesserati con Società affiliate alla Fidal. Possono altresì partecipare i possessori di Runcard (in corso di validità) di età compresa tra 20 e 34 anni (nati dal 1989 al 2003 compresi). I possessori di Runcard devono presentare certificato medico di idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia. Gli atleti in possesso di Runcard verranno inseriti regolarmente nella classifica della gara. É vietato l'uso di scarpe chiodate e di bastoncini o racchette da sci.

Distanze percorsi per le categorie promozionali e prova "Grande slam mezzofondo":

- esordienti A mt. 600
- esordienti B mt. 500
- esordienti C mt. 350
- ragazzi e ragazze mt. 1000
- cadette mt. 2050 (percorso previsto per il campionato italiano per regioni)
- cadetti mt. 3100 (percorso previsto per il campionato italiano per regioni)

Iscrizioni: le iscrizioni dovranno pervenire entro e non oltre le ore 24:00 di giovedì 22 Giugno 2023 con apposita procedura sul sito www.cronogare.it; per assistenza scrivere a: assistenza@cronogare.it

Contributo gara:

- per le categorie esordienti e ragazzi € 2,00
- per le categorie allievi, junior, promesse, senior e runcard 20-34 anni di età m/f € 10,00 (dieci) senza pacco gara OPPURE € 15,00 (quindici) con pacco gara Joma comprensivo di maglia tecnica a manica corta, sacca e prodotti tipici Salentini.

Tutti gli atleti giunti al traguardo riceveranno la medaglia "Finisher".

Il contributo va versato in un'unica soluzione tramite bonifico bancario, con emissione versamento entro la data del 22/06/2023, oppure tramite Pay Pal a lucascarcia77@gmail.com

Beneficiario: A.S.D. ATLETICA CAPO DI LEUCA, BANCA POPOLARE PUGLIESE, VIA MESSAPICA 26, UGENTO (LE)
IBAN: IT52 L052 6280 130C C047 2271 977

Specifiche: Iscrizioni Singole: nome cognome atleta + Trofeo Ciolo 2023
Iscrizioni Società: codice società, numero iscritti + Trofeo Ciolo 2023

Consegna buste e pettorali c/o Municipio di Gagliano del Capo:
Esordienti, Ragazzi e Cadetti: Sabato 24 giugno dalle ore 10:00 alle ore 12:00 e dalle ore 15:00 alle ore 16:00;
Allievi, junior, promesse, senior e Runcard 20-34 anni di età m/f: Sabato 24 giugno dalle ore 15:00 alle ore 19:30 e Domenica 25 giugno dalle ore 7:00 alle ore 10:00.

Logistica: Saranno a disposizione degli atleti/e servizi e spogliatoi nei pressi dell'arrivo c/o il Municipio di Gagliano del Capo.

Programma Sabato 24 giugno:

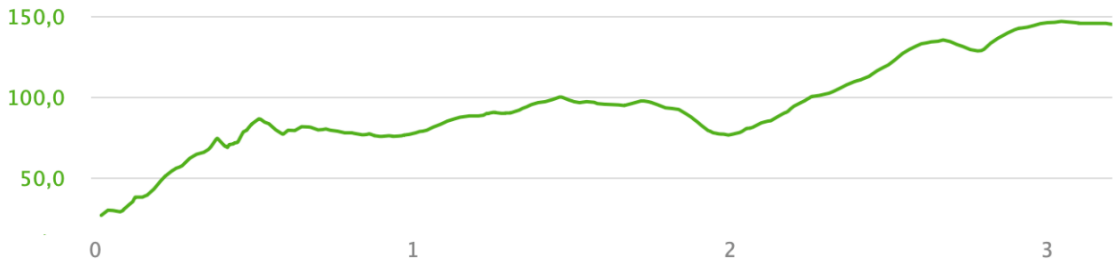
- dalle ore 10:00 alle ore 12:00 e dalle ore 14:00 alle ore 19:30 apertura segreteria gara c/o il municipio di Gagliano del Capo;
- ore 16:00 ritrovo Esordienti/Ragazzi c/o municipio di Gagliano del Capo in via Roma;
- ore 17:00 gare promozionali Esordienti A-B-C e a seguire Ragazze/i
- ore 18:00-18:50 competizioni Campionato italiano per Regioni Cadette e Cadetti e prova Grande slam Cadetti e cadette;
- ore 19:00 seminario tecnico "Portiamo la montagna al mare: i mezzi di allenamento della corsa in montagna";
- ore 19:45 premiazioni;

Programma Domenica 25 Giugno:

- ore 7:30 Ritrovo c/o municipio di Gagliano del Capo;
- ore 8:30 partenza gare Allievi/e, km 4,5 (da Piazzetta al termine di Via Ciolo)
- ore 8:30 partenza gara Open Jun/Pro/Sen M/F e Runcard 20-34 anni M/F (km 7,1 con 1 giro da 1,5 km + 1 giro da 5,6 km);
- ore 8:30-12:30 competizioni Campionato italiano Master
- ore 12:30 pasta party
- ore 13:00 premiazioni

Caratteristiche percorso categorie Cadetti:

Partenza dalla Località Ponte Ciolo, Gagliano del Capo, SP 358 da quota 25 mt s.l.m.	
Arrivo a Gagliano del Capo in via Roma a quota 145 mt s.l.m.	
Lunghezza totale percorso mt 3100	
Guadagno di quota + 140 mt	Perdita di quota – 22 mt
Link: https://connect.garmin.com/modern/activity/10221057133	



Caratteristiche percorso categorie Cadette:

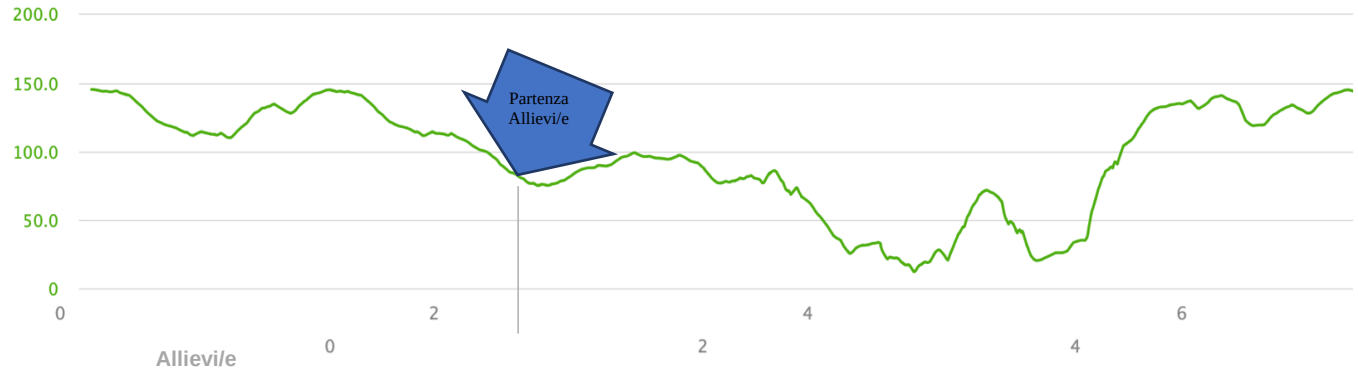
Partenza dalla Località Ponte Ciolo, Gagliano del Capo, SP 358 da quota 25 mt s.l.m.	
Arrivo a Gagliano del Capo in via Roma a quota 145 mt s.l.m.	
Lunghezza totale percorso mt 2050	
Guadagno di quota + 128 mt	Perdita di quota – 8 mt
Link: https://connect.garmin.com/modern/activity/10221056667	

Caratteristiche percorso gara Open Junior, Promesse, Senior M/F e Runcard 20-34 anni M/F:

Partenza/Arrivo da Gagliano del Capo in via Roma da quota 140 mt s.l.m.
Lunghezza totale percorso mt: 7100 (1 giro 1,5km + 1 giro 5,6km)
Dislivello salita mt 250
Dislivello discesa mt 250
https://connect.garmin.com/modern/activity/10771197539?share_unique_id=19

Caratteristiche percorso gara Allieve/i

Partenza da Piazzetta al termine di Via Ciolo (100m s.l.m.) /Arrivo a Gagliano del Capo in via Roma da quota 140 mt s.l.m.
Lunghezza totale percorso mt: 4500 (partenza dal km 1,1 del giro completo di 5,6km)
Dislivello salita mt 200
Dislivello discesa mt 160



Segnalazione percorso: La gara si svolgerà su un percorso misto di asfalto, sterrato, mulattiere, sentieri; il percorso sarà segnalato con cartelli, frecce e bolli di vernice di colore giallo e/o rosso. Saranno istituiti lungo il percorso controlli con ponti radio. La gara avrà luogo con qualsiasi condizione atmosferica. I percorsi sono evidenziati in allegate planimetrie e altimetrie. Lungo il percorso saranno istituiti tre punti di ristoro.

Assistenza medica: Sarà presente il servizio medico di pronto soccorso lungo il percorso e servizio di ambulanza presso il luogo della gara. Con l'iscrizione al Trofeo Ciolo l'atleta autorizza espressamente gli organizzatori ad utilizzare fotografie, nastri, video e immagini fisse o in movimento nei quali può essere stato ripreso in occasione della propria partecipazione, senza che siano pretesi compensi remunerazioni di alcun tipo. I dati personali saranno inoltre trattati nel rispetto della legge 196/2003.

Premiazioni:
Esordienti: medaglia a tutti gli atleti arrivati. Non è prevista premiazione in quanto categorie promozionali.
Ragazze/i: 1°-2°-3° classificato premio in natura/artigianale; medaglia a tutti gli atleti arrivati
Cadette/i: 1°-2°-3° classificato premio in natura/artigianale; medaglia a tutti gli atleti arrivati
Allieve/i: 1°-2°-3° classificato premio in natura/artigianale
Junior, Promesse, Senior + Runcard 20-34 anni: 1°-2°-3° classificato premio in natura/artigianale

Reclami: Eventuali reclami dovranno essere presentati in prima istanza verbalmente all'arbitro e in seconda istanza per iscritto al giudice d'appello, accompagnato dalla tassa di euro 100,00 entro 30' dall'esposizione delle classifiche; se il reclamo sarà accettato l'importo verrà restituito.

Info:
Scarcia Gianluca 327 66 97 730
trofeociolo@gmail.com

L'organizzazione, pur avendo cura dell'ottima riuscita della manifestazione, declina ogni responsabilità civile e/o penale per incidenti verso i concorrenti, verso terzi e cose, prima, durante e dopo la manifestazione sportiva. Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme tecniche statutarie della F.I.D.A.L, del Vademecum Attività 2023 e del R.T.I.