



2° Urban Trail "Li Rusciuli"
Gara Nazionale di km. 21
Frigole (LE) 08.10.2023
ORE 09:00

REGOLAMENTO

Art. 1 ORGANIZZAZIONE

La "A.S.D. GPDM" indice ed organizza domenica 08.10.2023, con il patrocinio del Comune di Lecce, Provincia di Lecce, Coni, Fidal Puglia e Fidal Lecce, il "2° Urban Trail LI RUSCIULI" di 21 km. e valevole come 7ª tappa del circuito "Trofeo Grande Salento Trail & Mountain Running".

In contemporanea una gara competitiva di 15 km. (punti non cumulabili con il circuito)

Art. 2 INFORMAZIONI GENERALI

Il 2° Urban trail "Li rusciuli" è una corsa di 21 chilometri che si svolgerà lungo i sentieri della marina di Frigole e le campagne di Borgo Piave, con partenza alle ore 09:00 di domenica 08 ottobre 2023 dalla Piazza Cosimo Bertacchi, Frigole ed arrivo presso la medesima piazza.

Tempo massimo 03:00

Art. 3 REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

L'iscrizione alla manifestazione è aperta:

- ai Tesserati FIDAL Juniores (JM/JF) età 18-19 anni, Seniores (SM/SF, da 23 anni ed oltre), Promesse (PM/PF, 20-22 anni) ed Assoluti **in regola con il tesseramento federale 2023 e con la certificazione medica agonistica per l'Atletica Leggera**;
- ai Tesserati "Runcard", "Runcard EPS" e "RuncardTrail" (età minima 20 anni - millesimo di età); **Il certificato medico va portato in visione in originale e consegnata copia all'organizzatore al momento del ritiro del pettorale.**

Art. 4 ISCRIZIONI

La quota di partecipazione è di:

- 15,00 €. (quindici/00 euro) per la 21 km;
- 11,00 €. (undici/00 euro) per la 15 km.

Tutti l'iscritti alla 21 km e alla 15 km hanno diritto al pacco gara (alberello di rusciulu), alla medaglia e al ristoro finale. **MASSIMO 500 ISCRITTI TOTALI.**

LE QUOTE D'ISCRIZIONE DOVRANNO ESSERE PAGATE ESCLUSIVAMENTE CON BONIFICO BANCARIO:

Bonifico Bancario da effettuare sul c/c intestato a GPDM Associazione Sportiva Dilettantistica - Banca Unicredit - Filiale di Lecce - Agenzia Foscarini.

Codice IBAN IT 08 W 02008 16005 000102751286.

N.B. - sul bonifico dovranno essere indicati:

- 1. codice FIDAL società;**
- 2. numero atleti iscritti alla 21 km;**
- 3. numero atleti iscritti alla 15 km.**

N.B. LA SOCIETA SI RISERVA LA CHIUSURA ANTICIPATA

Non si effettuano modifiche ed iscrizioni il giorno della manifestazione.

Le iscrizioni si potranno effettuare, **allegando alla procedura di iscrizione, sul sito www.cronogare.it, la copia dell'avvenuto pagamento entro le ore 24:00 di giovedì 5 ottobre 2023.**

Le società che non hanno la password possono avviare la procedura di richiesta direttamente sul portale www.cronogare.it.

e-mail: assistenza@cronogare.it

Sarà possibile verificare la propria iscrizione sul sito di cronogare.it.

SERVIZIO DI CRONOMETRAGGIO: Il cronometraggio avverrà tramite rilevazione con chip. La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche sarà realizzata da

Cronogare

. Al termine della gara il chip dovrà essere tassativamente riconsegnato agli addetti presenti sulla linea di arrivo per non incorrere nelle sanzioni previste.

L'atleta che non partirà o che abbandonerà la gara prima dell'arrivo dovrà consegnare il chip agli addetti oppure potrà consegnarlo nei 15 giorni successivi. In caso contrario sarà addebitato alla società di appartenenza l'importo di **15,00 €** a titolo di rimborso.

E' possibile scaricare on-line il diploma di partecipazione per tutti gli atleti dal sito: www.cronogare.it

CLASSIFICHE: Le classifiche una volta stilate sono convalidate dal Gruppo Giudici Gara.

Art. 5 RITIRO PETTORALE E PACCO GARA

Le operazioni di ritiro pettorale e pacco gara avverranno a partire da sabato 7 ottobre 2023 dalle ore 15:00 alle ore 19:00 in Piazza Cosimo Bertacchi Frigole, e la mattina della gara, dalle ore 7:00 alle ore 8:45.

Art. 6 METEO

La manifestazione si disputerà con qualunque condizione climatica (fermo restando la sospensione da parte delle autorità)

Art. 7 MATERIALE CONSIGLIATO

E' obbligatorio correre con il pettorale di gara, portato sul petto e ben visibile durante tutta la durata della corsa (lungo il percorso ci saranno punti di controllo e spunta pettorale).

Si consiglia di:

Correre muniti di telefono cellulare;

Utilizzare scarpe da Trail Running;

Una riserva d'acqua (N.B. lungo il percorso ci saranno 2 punti ristoro, 8° km. e al 12° km. Borgo Piave.

N.B: saranno utilizzati BICCHIERI DI CARTA ECOLOGICI (**è vietato portarli lungo il percorso**) si chiede la massima collaborazione.

E' vietato l'abbandono di qualsiasi rifiuto lungo il percorso pena la squalifica immediata.

Art. 8 SQUALIFICHE E PENALITA'

Le squalifiche sono comminate dal Gruppo Giudici Gara.

È prevista l'immediata squalifica, con ritiro del pettorale di gara, per le seguenti infrazioni:

- mancato passaggio da un punto di controllo;
- taglio del percorso di gara;
- uso di assistenza personale al di fuori dei punti consentiti;
- utilizzo di mezzi di trasporto in gara;
- rifiuto di sottoporsi al controllo del personale sanitario sul percorso;
- abbandono di qualsiasi rifiuto lungo il percorso.

Art. 9 MODALITA' DI SVOLGIMENTO, TEMPO MASSIMO, RITIRI

Il tempo massimo per giungere all'arrivo è di 3 ore (entro le ore 12.00).

Ogni concorrente che si ritirerà dalla gara dovrà provvedere al rientro per proprio conto, comunicando eventualmente il suo ritiro anche via telefono all'organizzazione.

Per tutti gli iscritti, anche per coloro che non termineranno la gara, ci sarà un ricco ristoro.

Art. 10 PREMI

SOCIETA'

- Prime 5 per numero di arrivati

INDIVIDUALI PER LA 21 km

N.B. - PREMIO SPECIALE PER CHI OTTERRA' (TEMPO UFFICIALE CLASSIFICA CRONOGARE):

- Per il settore maschile 01:24:00 (buono di 100,00 EURO)
- Per il settore femminile 01:39:00 (buono di 100,00 EURO)
- primo atleta assoluto e prima atleta assoluta giunti al traguardo (a prescindere dalla categoria di appartenenza);

N.B.: **I premi non sono cumulabili**

Per il settore (Juniores, promesse e seniores M/F unica categoria):

- primi 3 classificati uomini;
- prime 3 classificate donne.

N.B.: **I premi non sono cumulabili**

Per il settore (Seniores Master):

- primi 10 in ordine d'arrivo di qualunque sesso e categoria.
- Primi 5 categorie restanti ad esclusione dei premiati di cui sopra.

N.B.: **I premi non sono cumulabili**

INDIVIDUALI PER LA 15 km

- primo atleta assoluto e prima atleta assoluta giunti al traguardo;

Per il settore (Juniores, promesse e seniores M/F unica categoria):

- primi 3 classificati uomini;
- prime 3 classificate donne.

Per il settore (Seniores Master):

- primi 3 classificati uomini (per le restanti categorie);
- prime 3 classificate donne (per le restanti categorie).

Art. 11 DIRITTI DI IMMAGINE

Con l'iscrizione, i concorrenti autorizzano l'organizzazione all'utilizzo gratuito, senza limiti territoriali e di tempo, di immagini fisse e in movimento che li ritraggano in occasione della partecipazione alla "URBAN TRAIL LI RUSCIULI"

Art. 12 DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA'

La volontaria iscrizione e la conseguente partecipazione alla corsa indicano la piena accettazione del presente regolamento e delle modifiche eventualmente apportate. Con l'iscrizione, il partecipante esonera gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile sia penale, per danni a persone e/o cose da lui causati o a lui derivati

COME RAGGIUNGERCI

Da Lecce

Tangenziale EST uscita 4B (VIA GIAMMATTEO) 200 metri prima della piazza trovate il PARCHEGGIO sulla DX (zona antistante il campo sportivo).

INFORMAZIONI

Informazioni ed aggiornamenti sono disponibili sui social "corri a lecce"



oppure contattando telefonicamente le Società organizzatrici:
per info 3343073943 Simone Lucia

Per quanto non contemplato nel presente Regolamento, si rimanda sempre e comunque alle norme FIDALin vigore.