FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale PUGLIA

ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA LA MANDRA - CALIMERA

CALIMERA
PROVINCIA DI LECCE

ITALIA CONI

goggisport
IL TUO COMPAGNO DI SQUADRA.

l'A.S.D. La Mandra Calimera

con il Patrocinio del **Comune di Calimera domenica**

21 dicembre 2025 organizza il

18° CROSS LA MANDRA

1° memorial Gianfranco Cagnazzo

La manifestazione si svolgerà **domenica 21 dicembre 2025 alle ore 9:00** c/o **il Parco Comunale "La Mandra"** situato nel comune di **Calimera**.

REGOLAMENTO CROSS LA MANDRA:

La gara è riservata a tutti gli atleti tesserati FIDAL delle categorie Allievi / Juniores / Promesse / Seniores / master Settore Promozionale Giovanile maschile e femminile, in regola con il tesseramento per l'anno 2025 e con le norme di tutela sanitarie vigenti

SVOLGIMENTO:

La manifestazione si svolgerà presso il Parco Comunale "La Mandra" a Calimera.

Programma:

ore 8.00	**ritrovo Giuria, partecipanti e ritiro pettorali;**	
ore 9.00	**Partenza categorie SM60 e oltre + SF45 e oltre + Allievi – Junior Femminili – Allieve**	**Km. 4 (2 giri)**
ore 9.25	**Partenza categorie da PF fino SF40 + JM + SM45/50/55**	**Km. 6 (3 giri)**
ore 10.00	**Partenza categorie PM / SM / SM35 / SM40**	**Km. 8 (4 giri)**
ore 10.45	**Partenza categorie Cadette**	**Km. 2(1 giro)**
ore 11.00	**Partenza categorie Cadetti**	**Km. 3**
ore 11.20	**Partenza categorie Ragazze/i**	**Km. 1,5**
ore 11.35	**Partenza categorie Esordienti A M + F**	**mt 600**
ore 11.45	**Partenza categorie Esordienti B M + F**	**mt 500**
ore 11.55	**Partenza categorie Esordienti C M + F**	**mt 400**

N.B.: La composizione delle serie e l'orario sono indicativi e potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE :

La partecipazione alla manifestazione è riservata agli atleti tesserati FIDAL per l'anno 2025 nelle seguenti categorie:
-Esordienti mM/F-Ragazzi/e – Cadetti/e -Allievi M/F -Juniores M/F -Promesse M/F SM/SF -SM/SF35 in poi, in regola con le vigenti norme di tutela sanitaria per la pratica agonistica dell'Atletica Leggera.

QUOTE DI ISCRIZIONE:

- 2,00 € per le gare del settore giovanile Esordienti, Ragazzi/e, Cadetti/e.
- 4,00 € (quattro) per gli atleti master, allievi/e, junior e promesse.
- **Bonifico** su conto corrente intestato ad A.S.D. LA MANDRA Codice IBAN IT70S0760116000001030150732 **scrivere nella causale COD SOCIETA' + NUM ISCRITTI MASTER … GIOVANILI … da inviare a le643@fidal.it o su whatsApp al numero 3292167664**
- **Iscrizioni tramite il sito Cronogare.it entro giovedì 18 dicembre 2025 alle ore 24** Non è previsto pacco gara.

PREMIAZIONI : si svolgeranno al termine di ogni singola gara e saranno premiati i primi 3 classificati delle categorie Eso/Rag / Cad / All / Jun /Prom /Sen/ Master M ed F.
Medaglia ricordo a tutti gli atleti della categoria esordienti M/F.

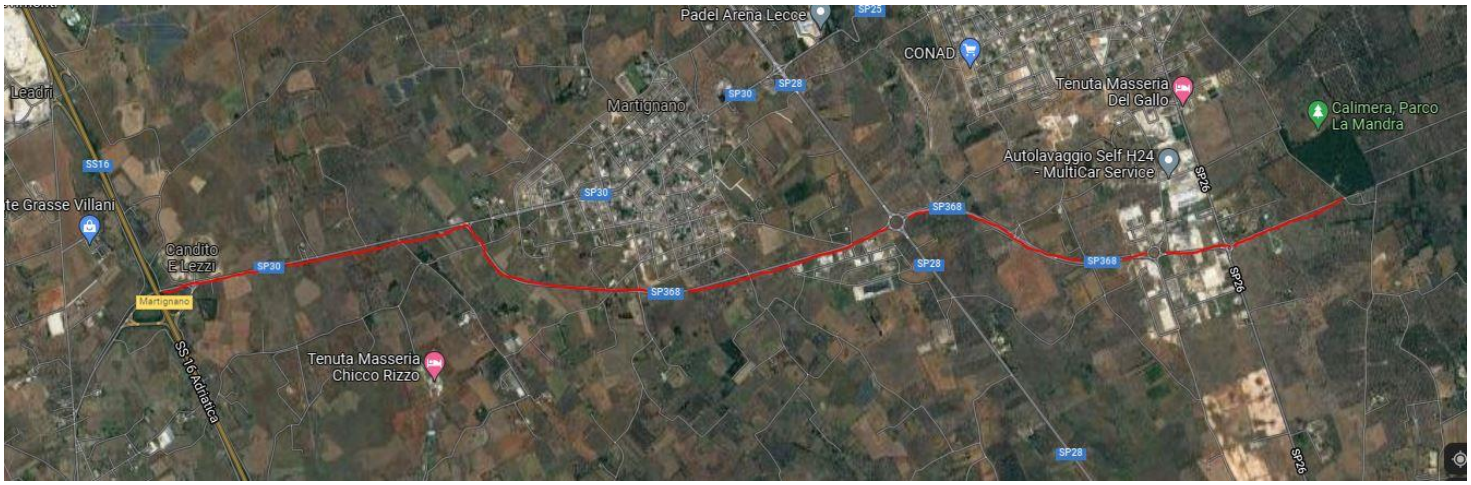
CRONOMETRAGGIO E CLASSIFICHE

La misurazione dei tempi e l'elaborazione delle classifiche è a cura di cronogare e le stesse sono convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello. Le classifiche finali della manifestazione potranno essere visionate sul sito www.cronogare.it , su www.fidalpuglia.it , su www.fidal-lecce.it

PER QUANTO NON PREVISTO NEL PRESENTE REGOLAMENTO SI RINVIA AL REGOLAMENTO GENERALE ED ALLE NORMATIVE FIDAL 2025.

INFORMAZIONI:
Per informazioni rivolgersi al responsabile organizzativo
Crystian Bergamo: tel 3292167664
oppure e-mail: le643@fidal.it

su Facebook: ASD La Mandra – Maratona della Grecìa Salentina - www.maratonadellagreciasalentina.it

Come arrivare…

sulla SS16 ADRIATICA uscita Martignano, dopo 2 km sulla SP30 svoltare a destra sulla SP368 e proseguire per 4km